

Checkliste Geburtsplan

Bald ist es soweit und das Kind kommt auf die Welt? Damit für die Entbindung alles gut vorbereitet ist, hilft ein Geburtsplan. werdende Eltern können den FamilienMOMENTE-Plan für die Entbindung nutzen.

Allgemeine Angaben

- Name _____
- Entbindungstermin _____
- Kontaktdaten von Arzt, Hebamme, ggf. Doula _____

- Adresse des Krankenhauses/Geburtshauses _____

- Name und Kontakt des Geburtspartners _____

- relevante gesundheitliche Informationen _____

Die Wehenphase

- Möchten Sie in dieser Phase von Ihrem Geburtspartner begleitet werden?

- Welche Geburtsorte kommen für Sie infrage? _____

- Welche Geburtspositionen möchten Sie probieren? _____

- Möchten Sie eine Schmerzlinderung/PDA? _____

- Stimmen Sie einer künstlichen Einleitung zu? _____

Die Geburt

- Soll Ihr Partner dabei sein? Wo darf dieser stehen? _____

- Wenn es zu einem Kaiserschnitt kommt, welche Art der Narkose möchten Sie?

- Ziehen Sie einen Dammschnitt einem möglichen Riss vor? _____

- Wer darf die Nabelschnur durchtrennen? _____
- Möchten Sie die Plazenta mit nach Hause nehmen? _____
- Soll die Nabelschnur auspulsieren, bevor sie durchtrennt wird? _____

- Möchten Sie Nabelschnurblut als Stammzellenspende einlagern? _____

Nach der Geburt

- Wer darf Ihr Baby zuerst halten? _____
- Möchten Sie über jede Untersuchung des Babys informiert werden? _____

- Möchten Sie die Hilfe einer Stillberaterin in Anspruch nehmen? _____

- Wünschen Sie im Krankenhaus Besuch von Freunden und Verwandten? _____
